



STÆVNEINFORMATION

Midt-Øst Cup 2 i Odder

Stævne:	Midt-Øst Cup 2	
Kort beskrivelse:	Cup stævne	
Sted:	Odder Svømmehal	
Dato:	Lørdag d. 2. november 2024	
Hvem kan deltage:	Alle K-svømmere	
Trænere:	Niels, +++	
Pris:	150 kr.	
Prisen inkluderer:	4 starter og holdkapper	
Afgang:		
Tilmelding:	https://oddersvoem.dk/events	
Tilmeldingsfrist:	Senest torsdag d. 10.10.2024	
Kørsel:		
Officials:	Modul 1: 0	Modul 2-7: 4
Holdledere:	2	
Gruppeinddeling:	1: 2009 og ældre 2: 2010 3: 2011	



	4: 2012 5: 2013 og yngre
Opvarmning: Stævnestart:	13.00 14.00
Løbsprogram:	Løb: Ulige=drenge Lige=pige 1-2: 100 m fri 3-4: 50 m bryst 5-6: 200 medley 7-8: 100 m fly 9-10: 50 m ryg 11-12: 200 m bryst 13-14: 100 m medley 15-16: 4x50 m fri
Evt. spørgsmål rettes til:	Niels på konkurrence@oddersvoem.dk eller 71757224