



STÆVNEINFORMATION

Midsommercup 2025

Stævne:	Midsommercup 2025	
Kort beskrivelse:	Afslutningsstævne med hygge og god mad	
Sted:	Ikast Svømmecenter, Frisenborgparken 24, 7430 Ikast	
Dato:	13-15. juni (vi kører derud fredag og tjekker ind, stævnet starter først lørdag)	
Hvem kan deltage:	K1, K2, K3 og K4	
Trænere:	Niels +	
Pris:	900 kr.	
Prisen inkluderer:	6 starter, overnatning fredag/lørdag, lørdag/søndag, morgenmad/frokost lørdag og søndag, aftensmad lørdag og madpakke til hjemturen søndag	
Afgang:	Man kommer selv til Ikast, der er ind tjeck fra kl. 20.00	
Tilmelding:	https://oddersvoem.dk/events	
Tilmeldingsfrist:	9.5.2025	
Kørsel:	Aftal med dine holdkammerater	
Officials:	Modul 1: 0	Modul 2-7: 3-4
Holdledere:	2	
Gruppeinddeling:	Gruppe 1: 2008 og ældre Gruppe 2: 2009-2010 Gruppe 3: 2011-2012	



	Gruppe 4: 2013-2014 Gruppe 5: 2015 og yngre
Opvarmning: Stævnestart:	Begge dage kl. 7.00-8.15 Begge dage kl. 8.30
Løbsprogram:	Lørdag: 100 m fri 200 m medley 50 m bryst 100 m ryg 200 m bryst 50 m fri 200 m fly (ikke gruppe 5) 100 m medley 4x100 m fri åbenklasse 4x50 m fri 2011 og yngre Søndag: 50 m ryg 100 m fly 4x100 m HM åbenklasse 4x50 m HM 2011 og yngre 100 m bryst 200 m ryg 50 m fly 200 m fri 10x50 T-shirt holdkap
Evt. spørgsmål rettes til:	Niels på konkurrence@oddersvoem.dk eller 71757224