

# IKAST SVØMMEKLUB

HAR FORNØJELSEN AT INDBYDE TIL



**Midsommercup  
2023**

**10-11 Juni**



**Håber at vi ses til en fantastisk  
svømme weekend**

Mere information kommer på [www.svoem.org](http://www.svoem.org)

Vi håber at se rigtig mange svømmere til et hyggeligt svømmestævne, hvor der både konkurreres og er plads til hygge og sjov for alle årgange.

Der vil være:

**Perfekte sportslige rammer for alle**  
**Medaljer til alle grupper**  
**Mad fra grillen lørdag aften**

Stævnet afvikles i Ikast Svømmecenter, [Frisenborgparken 24, 7430 Ikast](#) i 25 m bassin med 8 baner samt træningshallens 25 m bassin, hvor ind- og afsvømning kan foregå.

Der er stor tribune med plads til alle hold.

Bespisning foregår i telt i svømmecenterets have.

Socialt arrangement for træner og holdleder lørdag aften på skolerne

## Stævneprogram

Fredag den 9. Juni

20.00 - 22.00 Indkvartering (der udleveres mad-billetter)

Lørdag den 10. juni

06:30 - 8.30 Indkvartering (der udleveres ikke mad-billetter, udleveres til holdledermødet)

06.45 - 8.45 Morgenmad i teltet

07.15 Adgang til omklædning

07.15 - 07.30 Holdledermøde i gymnastiksalen

7.30 - 08:30 Officialmøde i gymnastiksalen

7.30 - 8.45 Indsvømning (efterfølgende er der mulighed herfor i træningshallen)

8.50 Velkomst og indmarch

9.00 Stævnestart

11.00 - 14.00 Frokost i teltet

17.30 - 20.30 Aftensmad i teltet (tidspunkt kan tilpasses i henhold til stævneprogram)

**\*Holdkapkort til lørdag afleveres via. Sync senest kl. 9.00.**

## Søndag den 11. juni

06:00 – 10:00	Udkvartering
06.45 - 8.45	Morgenmad i teltet
07.15	Adgang til omklædning
07.15 - 07.30	Holdledermøde i gymnastiksalen
7.30 – 08:30	Officialmøde i gymnastiksalen
7.30 - 8.45	Indsvømning (efterfølgende er der mulighed herfor i træningshallen)
8.50	Indmarch
9.00	Stævnestart
11.00 – 14.00	Frokost i teltet
16.00–	Madpakker udleveres i teltet

**\*Holdkaptkort til søndag afleveres via. Sync senest kl. 9.00.**

**Holdkaptkort T-shirt skal afleveres manuelt.**

## Løbsliste

Løb	Lørdag	Løb	Søndag
1	100 fri herrer	21	50 ryg herrer
2	100 fri damer	22	50 ryg damer
3	200 medley herrer	23	100 fly herrer
4	200 medley damer	24	100 fly damer
5	50 bryst herrer	25	4 x 100 holdmedley herrer
6	50 bryst damer	26	4 x 100 holdmedley damer
7	100 ryg herrer	27	4 x 50 holdmedley herrer 2009 og yngre
8	100 ryg damer	28	4 x 50 hold medley damer 2009 og yngre
9	200 bryst herrer	29	100 bryst herrer
10	200 bryst damer	30	100 bryst damer
11	50 fri herrer	31	200 ryg herrer
12	50 fri damer	32	200 ryg damer
13	200 fly herrer	33	50 fly herrer
14	200 fly damer	34	50 fly damer
15	100 medley herrer	35	200 fri herrer
16	100 medley damer	36	200 fri damer
17	4 x 100 fri herrer	37	10 x 50 T-shirt stafet, Mix-hold dog max 5 herrer. Max. 3 hold pr. klub. Tilmelding til T-shirt stafet sker i Svømmetider.
18	4 x 100 fri damer		
19	4 x 50 fri herrer 2009 og yngre		
20	4 x 50 fri damer 2009 og yngre		

Den enkelte svømmer må maksimalt tilmelde sig 8 individuelle løb ud over deltagelse i eventuelle holdkapper.

## Præmier:

Der konkurreres i følgende aldersgrupper:

	Damer	Herrer
<b>Gruppe 1</b>	2006 og ældre	2006 og ældre
<b>Gruppe 2</b>	2008 og 2007	2008 og 2007
<b>Gruppe 3</b>	2010 og 2009	2010 og 2009
<b>Gruppe 4</b>	2012 og 2011	2012 og 2011
<b>Gruppe 5</b>	2013 og yngre.	2013 og yngre.
<b>Holdkapper á 100 meter</b>	Åben klasse	Åben klasse
<b>Holdkapper á 50 meter</b>	2009 og yngre	2009 og yngre
<b>T-shirt stafet 10 x 50m</b>	Åben MIX klasse – dog max 5 herrer pr. hold	

Der er pengepræmie til den bedste svømmer i hver aldersgruppe for både damer og herrer. Præmien gives til den svømmer, som scorer flest WA point i ét løb, dog skal svømmeren deltage i min. 3 individuelle løb, og svømmeren skal være personligt til stede for at få pengepræmien. Præmien udleveres efter T-shirt stafetten.

En svømmer kan på forhånd frasige sig præmien, hvorefter den vil tilgå næste svømmer i rækken.

Medaljer til nr. 1-2-3 i alle grupper – inkl. hold-kapper.

Vandrepokal til vinderholdet i T-shirt stafet.

## Officials

Deltagende klubber bedes stille med officials med modul 2 eller mere i henhold til nedenstående skema:

Antal deltagende svømmere	1-10	11-25	Over 26
Antal officials	1	2	3

Oplysninger omkring officials angives på svømmetider.dk.

Indmeldte official skal være til rådighed hele dagen, så der ikke mangler official sidst på dagen. En officialliste vil blive lagt på svømmetider.dk.

Officials overnatter og spiser selvfølgelig uden beregning på aktuelle stævnedage.

## Overnatning og forplejning

Overnatning på de lokale skoler – nærmere information følger [svømmetider.dk](http://svømmetider.dk)

Indkvartering kan ske fredag aften fra kl. 20.00 til 22.00 eller lørdag morgen fra 6.30 til kl. 8.30.

Udkvartering sker søndag morgen mellem kl. 6.00 og 10.00. ISK kan søndag morgen/formiddag være behjælpelige med at fragte bagagen fra skolerne til svømmeklubben, hvor den kan opbevares frem til stævnets afslutning.

Der opkræves depositum på 1.000 kr. pr. klub i forbindelse med tilmelding. Ved indkvartering kvitterer klubben for at lokalet er i orden. Ved udkvartering skal ISK kvitterer for aflevering i samme stand, hvorefter depositum tilbagebetales efter stævnet. Opmærksom på, at kontonr. til tilbagebetaling af depositum skal oplyses i forbindelse med tilmelding.

Forplejningen foregår i et telt i svømmecenterets have. Tidspunkter for forplejning fremgår af stævneprogrammet. Forplejningskort udleveres fredag i forbindelse med indkvartering eller lørdag morgen til holdledermøde, jf. stævneprogram.

Er der specielle allergi-problemer, så anfør det på tilmeldingsblanketten, og angiv navn på svømmeren.

## Priser

<b>Startgebyr</b>	kr. 65,- pr individuel start
	kr. 100,- pr. holdkap start
	10 x 50 m T-shirt stafet er GRATIS!!

### Pakke 1

Ankomst lørdag – frokost lørdag – grill lørdag aften Overnatning lørdag/søndag – morgenmad søndag – frokost søndag. Pris kr. 525,-

### Pakke 2

Ankomst fredag/ overnatning fredag – lørdag – morgenmad lørdag - frokost lørdag – grill lørdag aften Overnatning lørdag/ søndag – morgenmad søndag – frokost søndag. Pris kr. 630,-

**Tilkøb af madpakke søndag (til hjemturen):** Pris kr. 80,-

## Tilmelding

Tilmelding i Excel-ark fremsendes til [midsommercup@gmail.com](mailto:midsommercup@gmail.com) senest den 30. april 2023.

Excel-ark findes på [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk). Man vil herefter modtage bekræftelse på tilmelding.

Der lukkes ved 3000 individuelle starter.

Starter og officialoplysninger skal ligeledes modtages via [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk) senest den 30. april 2023.

Betaling (starter, overnatning, forplejning og depositum) overføres samtidig med tilmelding til kontonummer 7641-0001011307. Husk at anføre klubnavn.

Resultatfilen kan efter stævnet downloades fra [www.svømmetider.dk](http://www.svømmetider.dk)

## Afmelding

Ved afmelding af tilmeldte svømmere, refunderes startgebyr mv. ikke.

Evt. afmeldinger for lørdag bedes være ISK i hænde senest torsdag den 8. juni kl. 18.00. Afmeldinger for søndag meddeles venligst senest ved stævneafslutning lørdag. Afmeldinger sendes til [sekretariat@isk.dk](mailto:sekretariat@isk.dk)

## Kontakt:

[midsommercup@gmail.com](mailto:midsommercup@gmail.com)

[sekretariat@isk.dk](mailto:sekretariat@isk.dk)

Vi glæder os til at se jer alle igen!

## Ikast Svømmeklub

